

Empfehlungen zur Vorbereitung für Make-up & Haare

Eine **ebenenmäßige Grundierung und mattierendes Puder** gleicht allfällige Hautunreinheiten aus.

Statt dunklem Lippenstift wähl besser einen hellen Lippenstift und/oder Gloss, das lässt Deine Lippen grösser wirken. Falls Du rote Lippen liebst, bring einfach Deinen Lieblingslippenstift mit. Du kannst Dich gerne zwischendurch anders schminken.

Augenringe und rote Äderchen bitte vorher zuhause abdecken.

Je nach Wunsch helfe ich Dir dabei gerne. Abdeckcremes und Puder stehen für Dich selbstverständlich zur Verfügung.

Bei **Akne oder Hautunreinheiten** mach am Vorabend ein Peeling und verwöhn Deine Haut anschließend mit einer beruhigenden Feuchtigkeitsmaske. Wichtig: **Pickel nicht aufkratzen.**

Betone Deine Augen. Die Augen sind bekanntlich das Fenster zur Seele. Bei schwarz/weiss Aufnahmen wirken dunkle *"Smokey-Eyes"* wunderschön. *Brauen am Vorabend in Form zupfen!*

Wimpern grosszügig tuschen, das lässt Deine Augen grösser und den Blick ausdrucksstärker wirken.

Das **Haar-Styling** machst Du am besten selbst nach Deinem Geschmack, oder Du lässt Dich vorher von Deinem Coiffeur professionell frisieren. Ob lockig, glatt, hochgesteckt, im Wet-Look, mit einem Hut oder einem Tuch. Du kannst Deine Haare auch während dem Shooting um frisieren oder hochstecken (Haarklammern oder Haarschmuck bitte mitbringen).

Tipp: Evtl. werden auch Deine Hände im Fokus sein, deshalb empfehle ich **gepflegte Nägel** mit Klar-, French- oder Deiner *Lieblings-Maniküre*.

Brillengläser spiegeln fast immer und das Lichtsetting braucht etwas mehr Zeit und Feingefühl – im Zweifelsfall lieber ohne. Druckstellen können wir mit Concealer und Puder abdecken.

Schwangerschafts- und Dessous-Fotoshootings

Bitte trag am Tag des Fototermins lockere Unterwäsche (am besten keinen BH, keinen einschneidenden Slip) und **keine enge Kleidung**. Die Abdrücke von Socken, Strümpfen, enger Unterwäsche, auch von Jeans oder Gürteln sowie einer enganliegenden Armbanduhr bleiben stundenlang auf dem Körper sichtbar.

Pinterest App

Pinterest ist eine **super Ideenplattform**, die Dich inspirieren kann, Posen und Beispielbilder für Dein Fotoshooting zu finden. Am besten die App aufs Handy runterladen und eine Pinwand mit Ideen für Dein Fotoshooting erstellen. Das ist einfach und macht Spass:

<https://www.pinterest.ch/>